



## **Journée de marche**

### **Le départ :**

A 5H du matin, les premiers bruits frémissent dans les dortoirs, on oublie que les sachets plastiques de rangement du sac à dos sont bruyants, les portes claquent, les ronflements s'éteignent.

A 6H tout le monde ou presque est debout.

Passage rapide au lavabo et préparation du petit déjeuner.

Pour le petit déjeuner, les gîtes mettent à disposition le matériel nécessaire à sa préparation. Très souvent, le pain, la confiture, le chocolat et le café sont sur la table. Puis un minimum de vaisselle et de rangement du matériel !

Nous consultons notre itinéraire pour un point de ravitaillement et en route en prenant soin de ne rien oublier : les bâtons, le téléphone, le chargeur, le linge que l'on a mis à sécher, ...

### **L'approvisionnement :**

Attention il n'y a pas toujours de magasin ouvert pour assurer l'approvisionnement de la journée. C'est pourquoi la veille il est important de se documenter pour la journée suivante. Si absence de lieu d'approvisionnement,

il est prudent de prévoir la veille l'achat de pains, fruits, fromages, ...

En général, il faut partir avec sa gourde pleine. Les cimetières restent des lieux privilégiés pour le remplissage en cours de route (l'eau est potable).

### **L'arrivée au gîte :**

En partant vers 6h30, 7h00, nous arrivons à destination en début d'après-midi selon la difficulté et l'intérêt du trajet.

Au gîte ou chez l'hospitalier (Habitant ou encore Hôtel) :

- Soit nous avons pu réserver, la présentation du créencial permet notre identification et prise en charge.
- Si aucune réservation (cas fréquent en Espagne), la prise en charge se fait dans l'ordre d'arrivée des pèlerins.

Après avoir disposé son sac sur son couchage, une bonne douche apaisera les petites douleurs de la journée. Vient ensuite la séance de lavage.

Trouver un coin de séchage d'où l'intérêt d'avoir des épingles et du fil à linge.

A 16 –17 h, 2 solutions :

- Le gîte fournit le repas du soir : pas de soucis,
- Sinon achat de provisions pour le soir et pour le lendemain le cas échéant.

Cette partie de la journée est le moment de rencontre avec les autres pèlerins. C'est aussi le moment privilégié pour soigner ses petits bobos sans parler de la détente et de la visite de lieux touristiques.

Au fur et à mesure des journées, vous vous apercevrez que c'est un des moments les plus riches du Chemin.

20 h 30 : le dortoir se remplit et le sommeil ne tardera pas à venir.

Pour les oreilles fragiles, ne pas oublier les bouchons d'oreille pour atténuer le bruit des premiers ronflements.

### **Préparation du lendemain :**

Pour le trajet du lendemain, il faudra tenir compte de plusieurs paramètres :

- votre état de santé
- Les difficultés du parcours
- Les lieux d'accueil et d'approvisionnement

Les gîtes, les hospitaliers sont parfois en possession de documentation et ont en général connaissance de l'étape suivante.

Les guides et la liste présentée par l'hospitalier vous permettront d'avoir les coordonnées des accueils et le détail des lieux d'approvisionnement futurs.

### **Les types d'hébergement :**

#### Collectif :

- Gîtes à caractère religieux
- Gîtes communaux
- Auberge de jeunesse
- Pension de famille

Dans la plupart des cas, il est nécessaire d'avoir un "sac à viande", les couvertures étant à disposition.

#### Privé :

- Hospitalier privé (Chambre chez l'habitant : prix souvent à discrétion du pèlerin –donativo)
- Chambre d'hôtes (souvent cher)
- Camping : en fonction de la période– s'assurer des dates d'ouverture
- Hôtel (souvent cher)

## Budget :

Ce Chemin engendre un coût non négligeable qui est fonction des options de restauration et d'hébergement prises par chaque pèlerin.

Nous nous contenterons de donner ici un exemple concret :

En France

<b>Rubrique</b>	<b>Montant</b>	<b>%</b>
Alimentation	254,29€	26.22
Hébergement	540,40€	55.72
Divers	75,23€	7.76
Transport Retour	100€	10.31
Total	969,92€	

*Exemple de dépenses occasionnées sur le Chemin réalisé par 1 pèlerin du 13 août au 13 septembre soit 30 jours entre TOURS et RONCEVAUX*