



Préparation

L'envie de parcourir 1 600 kms pour parvenir à son terme nécessite un minimum de préparation.

La motivation :

Elle est généralement fondée qu'elle soit personnelle ou collective.

Certains sont motivés par l'aventure, le tourisme, l'exploit sportif, d'autres par l'aspect spirituel du pèlerinage ou une démarche très personnelle.

Une chose est sûre : on part avec un état d'esprit et on revient transformé par le Chemin qui nous aura façonné.

La préparation physique :

Chacun peut partir sans préparation avec un moral prêt à toute épreuve, toutefois il est souhaitable de prévoir un entraînement régulier et si possible avec le sac à dos.

Par exemple, la participation à des marches organisées par des clubs de randonnées ou à notre marche mensuelle le 3ème Samedi du mois, c'est l'assurance de partir d'un bon pied et en bonne condition physique

La durée :

Elle est variable en fonction de ses disponibilités et de sa capacité physique.

On ne se prépare pas de la même façon pour un parcours de 10 jours ou pour un trajet de 10 semaines.

Il faut compter un minimum de 15 jours pour bien percevoir les effets du Chemin.

La période :

– Mars à Juin :

L'éveil de la nature est surprenant par sa beauté. Les journées sont relativement longues et fraîches. Il est agréable de parcourir des kilomètres embaumés par les odeurs de chèvrefeuille et autres fleurs du printemps. On croquera plus fréquemment des jeunes retraités multinationaux.

– Juillet – Août :

Chemin bien fréquenté par les vacanciers. Si le soleil est intense, il est recommandé de se lever tôt pour cheminer avant les fortes chaleurs. Les pas sous le soleil sont plus lourds, mais plus agréables que par temps de pluie. Attention, l'affluence des pèlerins sur la partie espagnole rend l'accès aux gîtes plus délicat.

– Septembre – Octobre :

Période agréable, la nature est chatoyante, les raisins mûrs sont à votre portée. La température est idéale pour un marcheur. Cependant, les jours sont plus courts et la météorologie est incertaine. (Fin Août – début Septembre pluvieux).

– Novembre à Février :

Les plus courageux se risquent dans cette période. La logistique est plus contraignante et ils trouveront souvent les gîtes fermés ou non chauffés. Les températures peu élevées génèrent des difficultés difficiles à surmonter pour un non averti. Période à déconseiller.

Partir seul, en couple ou en groupe :

Tous ceux qui ont participé à des voyages organisés connaissent les avantages et inconvénients de partir dans un groupe. Les motivations de chacun sont différentes.

S'il est plus agréable de partir avec des amis, la gestion de groupe est plus délicate pour se loger et se restaurer. Il faudra accepter d'adapter ses efforts par rapport au plus faible.

La fatigue est parfois génératrice de tensions.

Partir seul ou en couple donne plus de souplesse, d'indépendance et facilite les contacts avec les autres pèlerins.

De toute façon, on est rarement seul sur le Chemin.

Itinéraire :

Il n'est pas nécessaire de s'équiper d'une multitude de supports d'orientation :

GPS, Cartes IGN, Boussole, ...

Quelques guides pratiques permettent de se documenter sur les sites remarquables traversés et serviront de lecture à votre arrivée au gîte.

Le balisage suit les GR ou Chemin de grande randonnée avec le balisage rouge et blanc.

Réservation :

En France : Les réservations sont possibles.

Il est souhaitable pour les 3 ou 4 premiers jours de marche de prévoir son lieu d'hébergement.

Ensuite, en fonction de son état physique ou de la météo, il vaudra mieux réserver quotidiennement les étapes suivantes. Le dernier hébergeur peut vous communiquer les adresses et les contacts des étapes suivantes. Il est poli de téléphoner afin d'annuler une réservation, pour le respect des accueillants.

En Espagne : Il n'y a pas en général de réservation possible. Cependant, les gîtes sont nombreux, les "hôtels particuliers" et les pensions de famille sont accessibles financièrement. Les périodes Juin à Août sont les plus fréquentées.

Le retour :

Le Chemin vous a tellement façonné et séduit par l'ambiance des pèlerins, le retour est parfois nostalgique. En général, vous n'avez pas prévu votre retour.

Pas d'inquiétude, les moyens de communication traditionnels (bus, train, avion) vous ramèneront pour reprendre votre chemin du retour

Exemple de Compostelle via Tours :

– Bus Compostelle – Porto et avion "RYANAIR" Porto – Tours

– Bus direct Compostelle – Tours avec EUROLINES

– Train Compostelle – Hendaye (RNFE : SNCF espagnole) et Hendaye – Tours (SNCF)